



# Saalachtaler Heilsame Tage

2019

25.-29. Juni | Unken

# TEH Badl

## Traditionelles Bäderwissen

**Dienstag, 25. Juni**

SN-Saal | 19.00 - 21.00 Uhr mit Pause

### Begrüßung

und Einblick in die Heilsamen Tagen 2019

durch TEH Geschäftsführerin Alexandra Bruckmoser

### Zeitreisen durch die Geschichte der Badekultur

Ausblick in die Zukunft

**Dr. Gertraud Steiner** | Buchautorin, Redakteurin und Expertin für traditionelle Bäder  
Zu baden ist Naturvergnügen, es weckt die Lebensgeister, löst aus dem Alltag, kann Menschen verbinden und war immer kulturelle Errungenschaft. Von den Römern bis heute sind Bade-tempel, Maien- und Pfingstbäder, Bauernbadln, mondäne Kurorte und erste Schwimmbäder zu entdecken. Anmeldung: [www.sn.at/reservierung](http://www.sn.at/reservierung)

**Freitag, 28. Juni**

TEH Galerie | 15.00 Uhr

### Alte Rezepte und neue Produkte

Ausstellungseröffnung: Bilder und Exponate zu den Traditionellen Bädern

### Wyda „Yoga“

TEH akademie, Wissensraum | 16.30 - 17.15 Uhr

Das „Yoga“ der Kelten oder die Kraft der Druiden

**Mag. Germana Bernsteiner** | Lehramt Biologie, Chemie, Physik, Wyda Yogalehrerin, Dipl. Wellnesstrainerin. Begrenzte Plätze. Anmeldung erwünscht.

TEH akademie, Wissensraum | 18.30 - 19.00 Uhr

### Eröffnung der Heilsamen Tage 2019

Bürgermeister Florian Juritsch & Obfrau Theresia Harrer, Begrüßung  
GF Alexandra Bruckmoser, Begleitung durch den Abend

TEH akademie, Wissensraum | 19.00 - 19.30 Uhr

### Kann der TEH Lehrgang den Lebensstil beeinflussen?

**Dr. Karin Buchart** | TEH akademie | Ernährungswissenschaftlerin, Autorin und Kolumnistin  
TeilnehmerInnen des TEH Lehrgangs nahmen an der vorher/nachher Befragung zum Lebensstil, zu Gesundheitsthemen und zur Alltagstauglichkeit des Ausbildungsangebotes teil.

TEH akademie, Wissensraum | 19.30 - 20.30 Uhr

### Bauernbadl'n in den Alpen

das Beispiel Tirol: Aufruf zu einer touristischen Neuorientierung

**Dr. Hans-Rudi Huber** | Gründer der Firma Tirol Consult, Tourismusberatung, Regionalentwicklung. Begründete vor 20 Jahren in Tirol das Netzwerk für Alpine Wellness „Wir müssen zurück kommen und die traditionellen Ressourcen der Alpen viel mehr in zeitgemäße Angebote der Gesundheitsvorsorge integrieren. Dazu braucht es eine marktgerechte Positionierung für die heutige Zeit. Das alte Bauernbadl könnte gemeinsam mit Kräutern und intelligenten Behandlungen und Anwendungen ein wirkliches Top-Angebot für den Alpentourismus werden!“

TEH akademie, Wissensraum | 20.30 - 21.30 Uhr

### Das TEH Badl

Badekonzept und Lehrgangsangebot

**Roland Pejcl** | Heilmasseur, Heilbademeister und Sporttherapeut  
Präsentation der Ergebnisse vom Leaderprojekt „Traditionelles Bäderwissen“ 2016-2019. Roland Pejcl arbeitete 3 Jahre an der Erhebung des Traditionellen Bäderwissens und der Aufbereitung für zeitgemäße Anwendungen. Pejcl zeigt, wie aus dem traditionellen, alpinen Bäderwissen ein TEH Badl entsteht, das mit sanften Abläufen und Naturprodukten innere Ruhe und Erholung bringt.

**Samstag, 29. Juni**

### Wyda „Yoga“

TEH akademie, Wissensraum | 8.00 - 8.45 Uhr

### Kräuterfrühstück

TEH naturwerke, Galerie | 8.45 Uhr - 9.45 Uhr

TEH akademie | 9.45 - 10.45 Uhr

### Hygiene, Kosmetik, Therapeutika im Wandel der Zeit

Krankheiten, Epidemien und ihre Auswirkungen

**Mag. Beate Rödhammer** | Historikerin, Referentin  
Pest, Cholera und Syphilis prägten den Umgang mit Körperhygiene, aber auch die Entwicklung der Medizin beeinflusst unser Körperempfinden.

TEH akademie | 11.00 - 12.00 Uhr

### Traditionelle Badekosmetik und Therapeutika

im 21. Jahrhundert

**Regina Huber** | Kosmetikentwicklung und Herstellung in den TEH naturwerke  
Regina Huber ist passionierte Kosmetik Produktentwicklerin in den TEH naturwerken. Sie erzählt über die Kunst, aus alten Rezepten eindrucksvolle Kosmetika herzustellen.

12.00 - 13.30 Uhr Mittagspause

TEH akademie, Wissensraum | 13.30 - 14.30 Uhr

### Balneologische Bedeutung von Wasseranwendungen

**Dr. Hans Gasperl** | Allgemeinmediziner, Kneipparzt, Homöopath, Buchautor  
Hans Gasperl zeigt, wie die Bäderheilkunde in unserer schnelllebigen Zeit Wohlbefinden bringen kann.

TEH akademie, Wissensraum | 14.45 - 15.45 Uhr

### Badewonnen und Bademythen

Eine Entdeckungsreise im Salzburger Land und darüber hinaus

**Dr. Gertraud Steiner** | Buchautorin, Redakteurin  
Über die Mythen und Freuden rund ums Badeln. Welche Rolle spielte das Bad in der Religion und welche Heilkräfte mutete man dem Wasser zu? Gertraud Steiner kennt die bekannten Heilquellen, ihre Mythen und die traditionellen Rituale rund ums Bad.

TEH akademie, Wissensraum | 16.00 - 17.00 Uhr

### Kneipp für das 21. Jahrhundert

**Dr. Regina Webersberger** | Allgemeinärztin, Kurärztin im Curhaus Bad Mühlacken  
Mehr als kaltes Wasser. Kneippen ist moderne Ganzheitsmedizin mit traditionellen Wurzeln. Medizinische Erkenntnisse über die Wirkung von Kneippanwendungen aus ärztlicher Sicht zeigt Regina Webersberger.

TEH akademie, Wissensraum | 17.15 - 18.15 Uhr

### Schröpfen in der Badstube

**Roland Pejcl** | Heilmasseur, Heilbademeister, Sporttherapeut  
Die Suche nach ganzheitlichen Behandlungsformen führt auch zum Schröpfen, eine gängige Therapie in den alten Badstuben. Roland Pejcl erzählt, wie Schröpfen wirkt und wie es einfach selbst angewendet werden kann.

TEH akademie | 18.30 - 20.00 Uhr

### Jahreshauptversammlung TEH Verein

mit Vorstandsneuwahlen

### Teilnahmegebühren & Anmeldung

**Auftaktveranstaltung im SN Saal am 25. Juni** 25,00 € | 20,00 € mit SN Card  
Reservierung ausschließlich unter [www.sn.at/reservierung](http://www.sn.at/reservierung)

**Teilnahmegebühr Heilsame Tage 28./29.Juni** 130,00 € TEH Mitglieder | 150,00 € Nicht-Mitglieder  
Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis 21. Juni 2019 erforderlich unter [akademie@teh.at](mailto:akademie@teh.at) oder +43 6589 200 73 20 (Dienstag bis Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr) Die Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

**Einzelpreise 28. / 29. Juni für TEH Mitglieder / Nicht-Mitglieder**

Wyda Yoga 10,00 € TEH Mitglieder | 14,00 €

Kräuterfrühstück 11,00 € TEH Mitglieder | 14,00 €

Eröffnungsveranstaltung 28.6. 18,00 € TEH Mitglieder | 22,00 €

**Einzelvorträge 29.06. je Vortrag**

20,00 € TEH Mitglieder | 25,00 €

**Jahreshauptversammlung**

kostenlos | nur für TEH Vereinsmitglieder

### Veranstalter / Veranstaltungsort

TEH® verein | naturwerke | akademie

Altes Zollhaus am Steinpass

Niederland 112

5091 Unken

### Zimmerbuchung

TVB Salzburger Saalachtal

Zweigstelle Unken

Sabine Niederberger

+43(0)6589 4202

### Information & Anmeldung

TEH® akademie | [akademie@teh.at](mailto:akademie@teh.at)

+43 (0)6589 200 73 20 | +43 (0)664 420 50 68

(Dienstag bis Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr)

[www.teh.at](http://www.teh.at)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Erneuerung für den Ländlichen Raum

LAND  
SALZBURG

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

