

Das Heilwissen der Pinzgauer:innen wurde 2010 in das Nationale Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.





# Ausbildung TEH®-Praktiker:in

Werden Sie Expertin/Experte im Umgang mit heimischen Heilkräutern!





Bilder: zVg

### Ausbildung zum TEH®-Praktiker:in

160 TE

DIPLOM Die Ausbildung zum TEH-Praktiker:in richtet sich an alle Interessierten, die traditionelle Prak-ZEUGNIS tiken im eigenen Umfeld anwenden möchten, Seminare im Bereich "Traditionelle Europäische Heilkunde" gestalten möchten, Heilpflanzenführungen anbieten oder Kräuterprodukte herstellen möchten. Trainer:innen mit einschlägiger Ausbildung aus den verschiedensten Berufen gewährleisten einen Einblick in die gewachsene Erfahrungsheilkunde.

#### Inhalte:

- Geschichte der Volksheilkunde
- Pflanzenwirkstoffe aus pharmazeutischer Sicht
- Pflanzenbestimmung
- Naturschutz
- Heilpflanzenanbau und -verarbeitung
- Gartengestaltung
- Traditionelle Esskultur
- Tee, Kräuterkissen, Kräuterpulver
- Tinkturen, Salben, Sirupe, Liköre, Ölauszüge, Milchauszüge, Essigauszüge

- Kräutersalze, Kräuterzucker
- Hydrolate, Honig, Räuchern
- Kneipp
- Wickel und Auflagen
- Haltbarmachung
- Hygiene
- Verpackung, Deklarationen, Kalkulation
- Gewerberecht
- ätherische Öle
- Wildkräuterküche
- Heilpflanzernwanderungen,

# **INFO-Veranstaltung**

2 TE | GRATIS

<b>Online</b> 13012015	27.11.2025	Do 18.00 - 19.30
<b>Online</b> 13012025	15.1.2026	Do 18.00 - 19.30

Voraussetzungen: Besonderes Interesse an traditioneller einheimischer Heilkunde, Vorkenntnisse über Heilpflanzen sind von Vorteil, Mindestalter 18 Jahre. Der Lehrgang wird berufsbegleitend (Freitag abend und Samstag) angeboten und findet sowohl in Weinburg als auch im WIFI St.Pölten statt. Ein Wochenende findet beim TEH-Verein in Unken statt.

TIPP Mit der WIFI-Lernplattform können Sie Kursunterlagen up- und downloaden, sowie im Lernteam (Teilnehmende und Trainer:innen) kommunizieren.

Weinburg	20.2 3.10.2026	Fr 17.00 - 21.00
		Sa 9.00 - 17.00
13013015	PRÄSENZKURS	Prüfung: 16.10.2026. Fr ab 9.00

# Der Wert der TEH-Praxis – 4 Gründe, die für diese Ausbildung sprechen!

- 1. UNESCO Kulturerbe: Das Heilwissen der Pinzgauer:innen wurde von der UNESCO im Jahr 2010 in das österreichische Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen.
- 2. Wissenschaftliche Basis: Die Inhalte der Ausbildung zum TEH-Praktiker:in beziehen sich auf die Erkenntnisse der Heilwissenserhebung, die mit der Wissenschaft abgeglichen wurden.
- 3. Arbeiten im Kompetenznetzwerk: Das Netzwerk des TEH Vereins wächst ständig: TEH naturwerke, TEH akademie, TEH naturapotheke und TEH Gärten ermöglichen Weiterbildung und Austausch.
- 4. Kooperationen mit dem TEH Verein: TEH Praktiker:innen stehen verschiedene Kooperationsmöglichkeiten mit dem Verein offen.

noe.wifi.at 2

### TEH®INFO Tag im Kräutergarten

4 TE GRATIS

Lernen Sie den Kursort kennen und holen Sie sich alle Infos rund um den TEH Lehrgang! Wir sind von 15.00-17.30 Uhr im TEH Kräuterschaugarten Weinburg für Sie da, beraten Sie und beantworten alle offene Fragen! Um 15:00 Uhr gibt es einen kleinen Workshop rund um das Thema Oxymel und um 15:45 Uhr spazieren wir durch den TEH Kräuterschaugarten Weinburg und lassen uns inspirieren von der vielfältigen Pflanzenwelt!

 Weinburg
 29.8.2025
 Fr 15.00 - 17.30

 13044015
 PRÄSENZKURS

# Unternehmensgründung für Kräuterexpertinnen und -experten

15 TE **€ 290** 

Sie erhalten in diesem Kurs nützliche Informationen zur Wahl des richtigen Gewerbes, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen um die Gewerbeberechtigung zu erlangen und wie Sie Ihr Unternehmen erfolgreich aufbauen können. Weitere Themenbereiche sind, welche Rechtsform ist für Ihre Unternehmensgründung am sinnvollsten, welche Finanzierungsformen gibt es und welche Marketingelemente können Sie nutzen um Ihre Zielgruppe anzusprechen. Nützliche Informationen aus erster Hand für Kräuterexperten:innen, die sich selbstständig machen wollen.

 St. Pölten
 20. - 21.3.2026
 Fr 14.00 - 19.00

 13043015
 PRÄSENZKURS
 Sa 8.30 - 17.00

# TEH®Frauenheilpflanzen

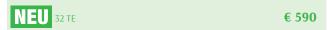
12 TE **€ 390** 

Heilende Pflanzen sind im Falle einer Erkrankung die ältesten Begleiterinnen der Menschheit. Sie können auch bei Frauenbeschwerden erfolgreich eingesetzt werden. Bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, bei Vaginalinfekten, Myomen, Endometriose und anderen Beschwerden können Sie auf die Kraft der Heilpflanzen zu vertrauen. Frauenmantel und Beifuß, aber auch Küchenkräuter wie Basilikum oder Majoran gehören in die Hausapotheke für Frauen. Sie werden im Seminar einige dieser Pflanzen näher kennen lernen, Tee- und Tinkturmischungen, Anregungen für heilsame Wickel und andere Kräuteranwendungen mit nach Hause nehmen. Zudem wird an jedem Tag ganz praktisch für den Eigenbedarf geköchelt und gebraut, die Kraft der Pflanzen werden Sie sinnlich erfahren.

 St. Pölten
 20. - 21.10.2025
 Do, Fr 10.00 - 17.00

 13040015
 PRÄSENZKURS

# **TEH® - Naturkosmetik - selbstgemacht,** natürlich, einzigartig



In diesem viertägigen Kurs erfahren Sie mehr über die Struktur von Haut und Haar, lernen die Grundstoffe für die Herstellung individueller Naturkos-

metik kennen und tauchen in die Produktionsmethoden der eigenen Pflegeprodukte ein. Das Erarbeiten und Herstellen einer auf die eigenen Bedürfnisse angepassten Pflegeserie gibt Ihnen für die Zukunft die Möglichkeit Ihre Pflegeprodukte weiter zu entwickeln und selbst herzustellen.

#### Inhalte:

- Grundlagen der Naturkosmetik
- Die Bedürfnisse von Haut und Haar: Was sie wirklich brauchen + Erstellung einer individuell angepassten Rezeptur + Herstellung
- Nachhaltige Pflege: Feste Shampoos und innovative Deo-Varianten
- Selbstgemacht und natürlich: Zahnpasta, Gele, Babypflege und Sonnenpflege
- Von der Idee zum Produkt: Die Erstellung eigener Rezepte
- Kreative Pflege: Die Herstellung deiner eigenen Rezepte (sowie Besprechung dieser)
- Natürliche Pflege: Die richtige Verwendung von ätherischen Ölen und Hydrolaten
- Seifenvielfalt entdecken: Vom Grundstoff bis zur spezialisierten Pflege
- Von der Rezeptur zum Regal: Rechtliche Aspekte der Kosmetikproduktion, Produktkalkulation, Marketingaspekte

Lehrgangsleiterin: Mag. (FH) Lotte Riesenhuber

 Weinburg
 29.5. - 20.6.2026
 Fr 15.00 - 19.30

 13000015
 PRÄSENZKURS
 Sa 9.00 - 18.00

#### TEH® - Ätherische Öle fundiert anwenden



In diesem Kurs tauchen Sie tief in die Welt der ätherischen Öle ein. Im ersten und zweiten Modul gewinnen Sie ein umfassendes Basiswissen über deren Anwendungsmöglichkeiten, Geschichte und Herkunft. Die Kunst des Mischens sowie die entscheidenden Qualitätsmerkmale stehen ebenso im Fokus. Wir ziehen klare Grenzen zur Phytotherapie und beleuchten die Anwendungseinschränkungen. Zudem werden Herstellungsmethoden und der optimale Einkauf von ätherischen Ölen behandelt. Entdecken Sie die spezifischen Eigenschaften einzelner Öle sowie ihre Chemotypen und errfahren Sie, welche Basisöle sich am besten kombinieren lassen und worauf dabei zu achten ist. Modul 3 widmet sich der Nutzung ätherischer Öle als perfekte Begleiter für die Haut und ein natürliches Zuhause. Sie entwickeln Rezepte für Hautpflege und den Haushalt und stellen gemeinsam Produkte her. Im vierten Modul steht die "natürliche Hausapotheke - ganz Frau sein" im Mittelpunkt. Dieses Modul konzentriert sich auf die praktische Anwendung ätherischer Öle in der häuslichen Apotheke. Das letzte Modul der Ausbildung befasst sich mit der Begleitung von Schwangerschaft bis zur Pubertät. Sie gewinnen spezielles Wissen über die sichere und effektive Anwendung ätherischer Öle sowie Hydrolate für Schwangere, Babys und Kleinkinder bis zur Pubertät. Lernen Sie, welche Öle in jeder Lebensphase gefahrlos eingesetzt werden können.

Lehrgangsleiterin: Mag. (FH) Lotte Riesenhuber

TIPP Mit WIFI-Lernplattform können Sie Kursunterlagen up- und downloaden, sowie im Lernteam (Teilnehmende und

Trainer:innen) kommunizieren.

.....

 Weinburg
 28.11.2025 - 14.3.2026
 Fr 15.00 - 19.00

 13005015
 PRÄSENZKURS
 Sa 9.00 - 18.00



# Für Sie da:

#### WIFI Niederösterreich

Mariazeller Straße 97 3100 St. Pölten T 02742 851-20000 E kundenservice@noe.wifi.at



#### **TEH Akademie**

Ilse Praher Niederland 112 5091 Unken T 0664 185 2892 | E nachtkerze@teh.at

**Hinweis:** Die angebotenen Kurse bieten Ihnen eine Aus- und Weiterbildung sowie eine Vertiefung Ihres Wissens in diesem Fachgebiet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach Absolvierung der Ausbildungen nicht zur Ausübung eines reglementierten Gewerbes berechtigt sind.

Sie haben aber die Möglichkeit, ein entsprechendes freies Gewerbe anzumelden. Nähere Infos unter: www.gruenderservice.net, Wirtschaftskammer-Platz 1, 3100 St. Pölten, Tel. 02742 851 DW 17700 oder 17701 oder in einer der 24 Bezirks- und Außenstellen der Wirtschaftskammer Niederösterreich.

