Ernährungsgestaltung/Planung nach TEH

Modul	Datum	Tag	Beginn	Ende	LE	Inhalt	Veranstaltungsort	Trainer
1	23.02.2024	Fr	16:00	20:00	4	Einführung Ernährungslehre	Unken	Maria Benedikt
						LM-Qualität		Maria Benedikt
						Ernährungspyramide		Maria Benedikt
	24.02.2024	Sa	08:00	12:00	4	Eiweiß, Fette, Kohlehydate	Unken	Christina Moritz
	24.02.2024	Sa	13:00	17:00	4	wichtige Grundnahrungsmittel	Unken	Christina Moritz
2	15.03.2024	Fr	16:00	20:00	4	Vitamine, Mineralstoffe	Unken	Maria Benedikt
	16.03.2024	Sa	08:00	12:00	4	sekundäre Pflanzenstoffe	Unken	Maria Benedikt
	16.03.2024	Sa	13:00	17:00	4	Keimen und Fermentieren	Unken	Alexandra Klein
3	05.04.2024	Fr	16:00	20:00	4	Verdauung, Stoffwechsel, Mikrobiom	Wifi Salzburg	Christina Moritz
	06.04.2024	Sa	08:00	12:00	4	Ernährungsformen,Vollwert und Nachhaltigkeit	Wifi Salzburg	Christina Moritz
	06.04.2024	Sa	13:00	17:00	4	Kochen-Vollwerternährung (mit Fleisch und Fisch)	VHS Salzburg	Alexandra Klein
4	26.04.2024	Fr	16:00	20:00	4	vegetarische Ernährungsformen	Wif Salzburg	Christina Moritz
	27.04.2024	Sa	08:00	12:00	4	Kochen-vegetarisches Menü	VHS Salzburg	Alexandra Klein
	27.04.2024	Sa	13:00	17:00	4	Abschluß	VHS Salzburg	Christina Moritz
								Maria Benedikt