



# Ausbildung TEH<sup>®</sup>-Praktiker:in

Werden Sie Expertin/Experte im Umgang mit heimischen Heilkräutern!



## LEHRGANG

### Ausbildung zum TEH®-Praktiker:in

160 TE 

€ 2.490

zuzügl. Prüfungsbeitrag € 180

#### **DIPLOM ZEUGNIS**

Die Ausbildung zum TEH-Praktiker:in richtet sich an alle Interessierten, die traditionelle Praktiken im eigenen Umfeld anwenden möchten, Seminare im Bereich „Traditionelle Europäische Heilkunde“ gestalten möchten, Heilpflanzenführungen anbieten oder Kräuterprodukte herstellen möchten. Trainer:innen mit einschlägiger Ausbildung aus den verschiedensten Berufen gewährleisten einen Einblick in die gewachsene Erfahrungsheilkunde.

#### Inhalte:

- Geschichte der Volkshelkunde
- Pflanzenwirkstoffe aus pharmazeutischer Sicht
- Pflanzenbestimmung
- Naturschutz
- Heilpflanzenanbau und -verarbeitung
- Gartengestaltung
- Traditionelle Esskultur
- Tee, Kräuterkissen, Kräuterpulver
- Tinkturen, Salben, Sirupe, Liköre, Ölauszüge, Milchauszüge, Essigauszüge
- Kräutersalze, Kräuterzucker
- Hydrolate, Honig, Räuchern
- Kneipp
- Wickel und Auflagen
- Haltbarmachung
- Hygiene
- Verpackung, Deklarationen, Kalkulation
- Gewerberecht
- ätherische Öle

**Voraussetzungen:** Besonderes Interesse an traditioneller einheimischer Heilkunde, Vorkenntnisse über Heilpflanzen sind von Vorteil, Mindestalter 18 Jahre. Der Lehrgang wird berufsbegleitend (Freitag abend und Samstag) angeboten und findet sowohl in Weinburg als auch im WIFI St.Pölten statt. Ein Wochenende findet beim TEH-Verein in Unken statt.

**TIPP** Mit WIFI-Lernplattform! Sie können Kursunterlagen up- und downloaden, sowie im Lernteam (Teilnehmende und Trainer:innen) kommunizieren.

### INFO-Veranstaltung

2 TE | GRATIS

Online 13012013	30.11.2023	Fr 18.00 - 19.30
Online 13012023	11.1.2024	Mi 18.00 - 19.30

Weinburg 13013013	16.2. - 30.9.2024 PRÄSENZKURS	Fr 17.00 - 21.00, Sa 9.00 - 17.00 Prüfung: 4.10.2024, Fr ab 9.00
----------------------	----------------------------------	---

### Der Wert der TEH-Praxis – 4 Gründe, die für diese Ausbildung sprechen!

- 1. UNESCO Kulturerbe:** Das Heilwissen der Pinzgauer:innen wurde von der UNESCO im Jahr 2010 in das österreichische Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen.
- 2. Wissenschaftliche Basis:** Die Inhalte der Ausbildung zum TEH-Praktiker:in beziehen sich auf die Erkenntnisse der Heilwissenserhebung, die mit der Wissenschaft abgeglichen wurden.
- 3. Arbeiten im Kompetenznetzwerk:** Das Netzwerk des TEH Vereins wächst ständig: TEH naturwerke, TEH akademie, TEH naturapotheke und TEH Gärten ermöglichen Weiterbildung und Austausch.
- 4. Kooperationen mit dem TEH Verein:** TEH Praktiker:innen stehen verschiedene Kooperationsmöglichkeiten mit dem Verein offen.



## WEITERFÜHRENDE KURSE

### TEH®-INFO Tag im Kräutergarten

**NEU** 4 TE

**GRATIS**

Lernen Sie den Kursort kennen und holen Sie sich alle Infos rund um den TEH Lehrgang! Wir sind von 15:00-18:00 Uhr im TEH Kräuterschaugarten Weinburg für Sie da, beraten Sie und beantworten alle offene Fragen! Um 15:00 Uhr gibt es einen kleinen Workshop rund um das Thema Oxymel und um 15:45 Uhr spazieren wir durch den TEH Kräuterschaugarten Weinburg und lassen uns inspirieren von der vielfältigen Pflanzenwelt!

**Weinburg** **31.8.2023** Do 15.00 - 18.00  
13044013 PRÄSENZKURS

### TEH®-Einsteiger - Kräuter- und Heilpflanzen im Jahreskreis

**NEU** 36 TE

**€ 550**

Lernen Sie ausgesuchte Gartenkräuter und Wildpflanzen mit definierten, leicht umsetzbaren Anwendungen für den Alltag kennen. An drei Wochenenden werden pflanzliche Alternativen aufgezeigt und erklärt, wie diese gezielt eingesetzt werden können, damit Sie Ihr Leben gesünder und nachhaltiger gestalten können. Sie lernen einzelne heimische Pflanzen genau kennen, erfahren wie Sie diese nutzen und erhalten Hinweise zu wissenschaftlichen Erkenntnissen (Monographien) über die einzelnen Arten. Anwendungsmöglichkeiten wie z.B. Ölauszüge, Salben, Tees oder auch Waschmittel werden vermittelt. Nach Absolvierung des Kurses werden Sie die vorgestellten Pflanzen sicher erkennen und diese für sich und Ihre Familie anwenden können. Sie erhalten einen Einblick in die Verarbeitungsmethoden, die in der Traditionellen Heilkunde (TEH) verwendet werden, wissen aber auch wo die Grenzen der Anwendungen liegen.

Trainerinnen: Petra Regner-Haindl, Gerda Zipfelmayer

**Gänserndorf** **3.5. - 5.10.2024** Fr 15.00 - 19.00  
13045013 PRÄSENZKURS Sa 9.00 - 13.00  
Sa 14.00 - 18.00

### Unternehmensgründung für Kräuterexpertinnen und -experten

15 TE

**€ 290**

Sie erhalten in diesem Kurs nützliche Informationen zur Wahl des richtigen Gewerbes, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen um die Gewerbeberechtigung zu erlangen und wie Sie Ihr Unternehmen erfolgreich aufbauen können.

#### Weitere Themenbereiche sind:

- Welche Rechtsform ist für Ihre Unternehmensgründung am sinnvollsten?
- Welche Finanzierungsformen gibt es?
- Welche Marketingelemente können Sie nutzen um Ihre Zielgruppe anzusprechen?
- Nützliche Informationen aus erster Hand für Kräuterexpertinnen und -experten, die sich selbstständig machen wollen.

**St. Pölten** **22. - 23.3.2024** Fr 14.00 - 19.00  
13043013 PRÄSENZKURS Sa 8.00 - 17.00

Immer aktuell und bestens informiert!



**WIFI-NEWSLETTER**

Anmeldung unter [noe.wifi.at/newsletter](https://noe.wifi.at/newsletter)



## Information und Ansprechpartnerinnen



### WIFI Niederösterreich

Mariazeller Straße 97, 3100 St. Pölten  
T 02742 851-20000 | E kundenservice@noe.wifi.at

#### Stefanie Frank

T 02742 851-22201 | E stefanie.frank@noe.wifi.at



### TEH Akademie

Ilse Praher  
Niederland 112  
5091 Unken  
T 0664 185 2892 | E nachtkerze@teh.at

**Hinweis:** Die angebotenen Kurse bieten Ihnen eine Aus- und Weiterbildung sowie eine Vertiefung Ihres Wissens in diesem Fachgebiet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach Absolvierung der Ausbildungen nicht zur Ausübung eines reglementierten Gewerbes berechtigt sind.

Sie haben aber die Möglichkeit, ein entsprechendes freies Gewerbe anzumelden.  
Nähere Infos unter: [www.gruenderservice.net](http://www.gruenderservice.net), Wirtschaftskammer-Platz 1,  
3100 St. Pölten, Tel. 02742 851 DW 17700 oder 17701 oder in einer der  
24 Bezirks- und Außenstellen der Wirtschaftskammer Niederösterreich.

**Impressum:** Medieninhaber: WIFI der Wirtschaftskammer NÖ, Mariazeller Straße 97, 3100 St. Pölten  
Gestaltung: WIFI NÖ, 3100 St. Pölten, Druck: [druck.at](http://druck.at), 2544 Leobersdorf  
Stand: Mai 2023 | Fotos: AdobeStock, zVg